

## Ratusan Anggota Kodim 0707/Wonosobo Laksanakan Lari Senjata

Ahmad Ridho - [WONOSOBO.KINERJA.CO.ID](https://www.wonosobo.kinerja.co.id)

Jan 17, 2023 - 13:01



*Anggota Kodim 0707/Wonosobo melaksanakan lari senjata yang dipimpin oleh Pasi Ops Kapten Inf Robert dilaksanakan setelah upacara. (17/01/2023)*

Anggota Kodim 0707/Wonosobo melaksanakan lari senjata yang dipimpin oleh Pasi Ops Kapten Inf Robert dilaksanakan setelah upacara. (17/01/2023)



Kegiatan didahului dengan tes vanderle dan senam peregangan di halaman Kodim. Olahraga kali ini lari senjata dengan rute Kodim - pertigaan Longkrang - RSIA Adina - alun-alun - kembali ke kodim.

Ini merupakan salah satu upaya yang ditempuh oleh anggota untuk menjaga kebugaran anggota dan sebagai latihan membina fisik supaya badan tetap sehat, seandainya sewaktu - waktu dibutuhkan maka dalam kondisi prima serta siap sedia melaksanakan tugas. Tidak ada salahnya personel tetap berolahraga, kata Pasi Ops.



Lari membawa senjata banyak manfaat yang diperoleh, manfaat tersebut antara lain menambah daya tahan tubuh karena saat lari membawa senjata beban kita bertambah. Disamping itu senjata bagi prajurit adalah ibarat istri pertama sehingga harus selalu melekat dalam setiap gerak TNI.

Walaupun cuaca agak mendung, para anggota tetap semangat mengikuti kegiatan lari dengan cara menyanyikan beberapa yel - yel disepanjang jalan sehingga menarik perhatian orang-orang di setiap rute perjalanan.



“Kepada peserta agar selama pelaksanaan kegiatan perhatikan faktor keamanan dan ketertiban sebab kegiatan menggunakan fasilitas umum berupa jalan raya. Untuk itu perhatikan dan hindari hal – hal yang bisa membahayakan” pungkas Pasi Ops.